

Skýrsla Júðófélagsins Pardus

Starfsárið var nú eins allir vita mjög óvenjulegt svo ekki sé meira sagt. En Covid og þær aðgerðir svo voru vegna þess gerðu allt starf erfitt, hvort sem það hvoru æfingar, mót eða aðrar samkomur. En það tókst að senda ein keppenda á móti í Reykjavík RIG 2020.



Haldnar voru æfingar eins og hægt var í samræmi við gildandi reglur en ekki var haldið gráðupróf. Þeyr Guðmundsson hefur sé um þjálfun en Árný Sif Jónasardóttir hefur verið honum til aðstoðar. Svo hefur Haukur Garðarsson leyst af ef þarf. Þökkum við þeim kærlega fyrir þeirra framlag. Eins var bætt við styrktaræfingar við samstarfi við Erlu Jakobsdóttur þar sem við buðum iðkendum að fara í Metabolic en það var fyrir 10 til 15 ára börn. Með þessu vorum við að ná fjórum æfingum á viku.

Við vonum að hægt verði að halda úti æfingum á árinu 2021.



Guðmann Valdimarsson
Formaður Pardus

